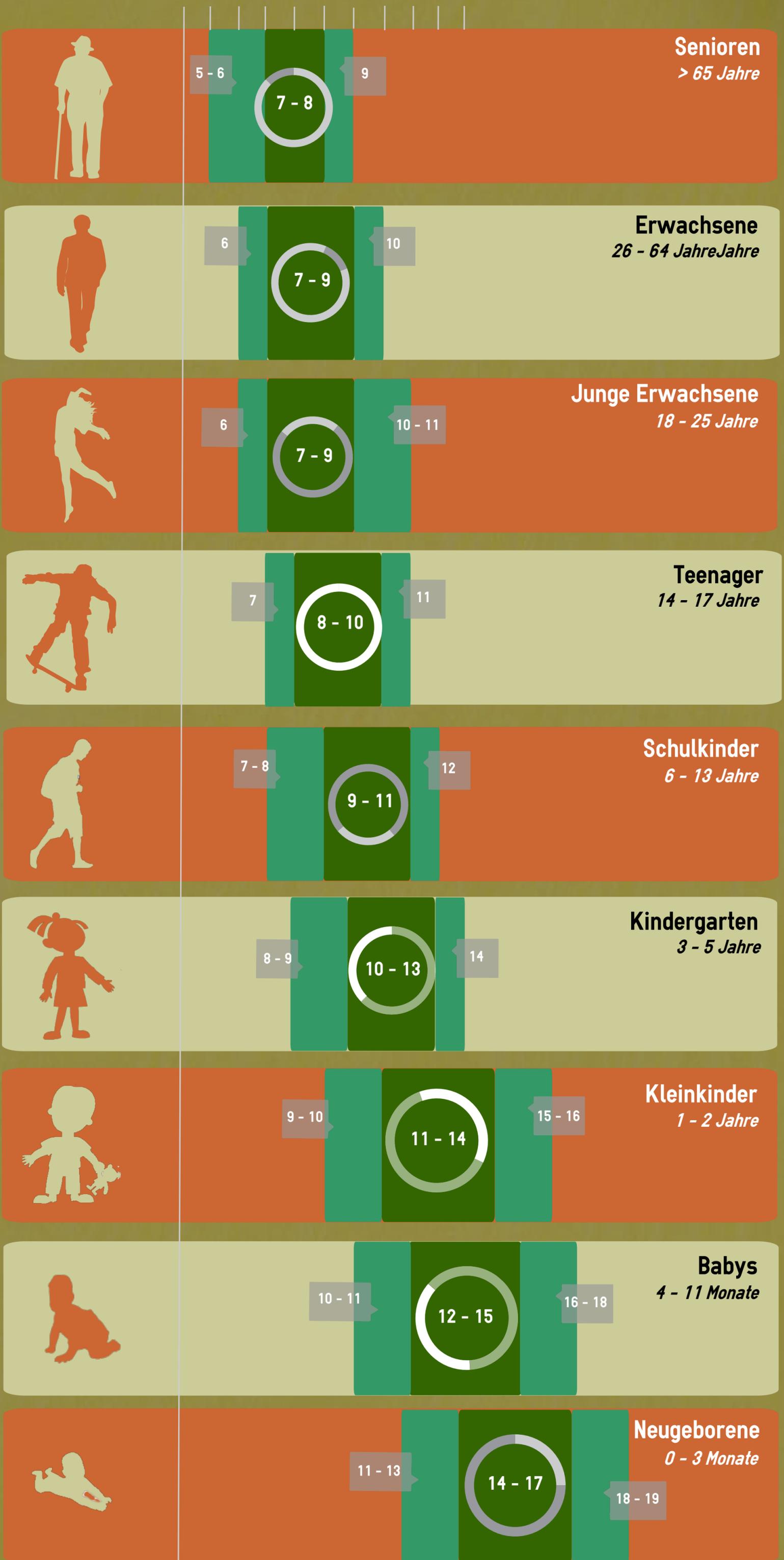


Wie viel Schlaf wird empfohlen?

in Stunden



Datenquelle: National Sleep Foundation; Jahr 2015



Empfohlen



Angemessen



Nicht empfohlen